快訊

皇仁書院家長教師會

THE QUEENS' COLLEGE PAERNTS-TEACHERS' ASSOCIATION

香港銅鑼灣高士威道一百二十號 (TEL: 25761992)

120, CAUSEWAY ROAD, CAUSEWAY BAY, HONG KONG

網址 : http://www.qc.edu.hk/qcpta/pta/index.html　　電郵 e-mail://qcpta@qc.edu.hk

二零一二年二月　　總第六十期

第二十三屆 (2011 至 2012 年度) 周年會員大會

第二十三屆家長教師會周年會員大會已於 2011 年 10 月 28 日晚上在學校禮堂舉行。當晚除了選出新一屆家長教師會執行委員會委員外，也選出了 2011 至 2013 年度學校管理委員會家長代表，而潘冬平教授獲高票當選，續任校管會的家長代表。會後眾委員立即舉行執行委員會第一次會議，並進行了互選，而魏智文醫生連任主席一職。

本屆家長教師會委員會的其中兩位教師委員會已於學期初，與皇仁書院這個大家庭告別了！他們分別是陳玉龍和劉志財老師。由於陳老師榮升教育主任，已被派往天水圍官立中學執教，而劉老師則會離開教師這個行列，調職到教育局其他部門，擔任行政工作。在此謹祝兩位老師在新的崗位上，工作愉快，前程錦繡。與此同時，校方已委任陳英平和梁沛康老師，負責新一屆家長教師會教師委員的工作；而何達基老師也替代了陳玉龍老師，接掌秘書一職。

最新一屆家長教師會執行委員會委員合照

第二十三屆家長教師會執行委員會委員

主席 魏智文先生
副主席 簡國傑先生
秘書 鄭東玲女士
司庫 楊淑貞女士
委員 梁麗碧女士
馬偉強先生
潘冬平先生
陳維謙先生
關耀榮先生
李宗樑先生
張壯立先生
李漢民先生
副主席 李樂然校長
秘書 何達基老師
司庫 陳志泉老師
委員 梁維信副校長
吳陳淑儀副校長
陳英平老師
梁沛康老師

家教會周年聯歡晚宴

乘興而來　盡興而歸

2012 年 2 月 10 日晚上，一如往年，又是家長教師會的周年聯歡晚宴。今年出席的同學看來比去年多，場面十分熱鬧。司儀宣佈晚宴開始後，即由梁沛康老師主持今年新設的遊戲——「鬥快飲可樂」。每枱派出兩位代表，以飲管作接力棒，看誰最快把兩瓶可樂汽水喝完。44 位家長和同學同枱爭勝，結果再由其中三枱派出一名代表，參與決勝局。三位代表於台上放膽豪飲，掀起了全場高潮，歡呼不絕。

之後開始了大家引頸以待的抽獎環節，同時也讓大家開始解答今年「問答比賽」的題目。今年的題目以懷舊金曲為主題，細數七十年代至今流行曲的點點滴滴。家長們個個思如潮湧，趣味盎然，但奈何這些金曲與同學們有代溝，同學們個個卻無言以對。這十二道饒有心思的題目最後由何達基老師逐一解答，再配合電腦播放音樂及短片，簡直是賞心悅目的表演。

酒過三巡，今屆魔術學會會長陳鴻鈞同學應邀上台露兩手。他一身型格裝扮，加上精湛過人的魔術，確實令台下眾人拍案叫絕。其後家教會全體委員上台合唱《前程錦繡》，祝願皇仁書院邁向更美好的將來，並向在座賓客祝酒。儀式過後，本年度普通話歌唱比賽合唱組冠軍得主黃山華及葉泳龍同學上台獻唱《真的愛你》，向大家致以真摯的祝願。他們還以吉他及鈴鼓伴奏，配合他們動聽的歌聲，讓大家聽得如癡如醉。

到最後，來到抽獎的終極環節，大家一是暗暗祝禱，一是全神貫注，莫不希望大獎落入自己手中。結果二獎「雙人來回台灣旅遊禮券」由大會攝影師譚俊傑同學獲得，而大獎 iPad 2 則幸運地由一位中一同學奪得。

至此晚宴圓滿落幕，不論是老師、家長還是同學都盡興而歸，臉上一個個開懷的笑容頓成一片歡欣景象。來年的週年晚宴定必同樣歡慶。

鄭逸思 5C

共迎校慶 150　家校合作顯真情

啟動儀式展繽紛

今年為學校建校一百五十周年，踏入一月份，慶祝活動便一浪接一浪，打響頭炮的，就是 1 月 3 日舉行的校慶啓動禮。

一大清早，校園已異常熱鬧，老師和學生們都勤快地籌備啓動禮的工作，和預備植樹儀式的各項細節工夫。是次慶典，我有幸參與其中，而這時我也忙着默誦儀式上的演辭。

當升國旗儀式完滿結束後，我就以學生會會長的身份上台宣佈校慶啟禮的正式開始，並且發表了我對校慶一些看法。事實上，本校一百五十年來的歷史與傳統的確值得大家珍視，而同學們在欣喜自己身為皇仁一份子的時候，也應感謝學校對我們的栽培，要對社會及世界作出更多貢獻。最後，我引用了美國音樂詩人卜 · 戴倫的歌詞：“You'd better start swimmin', or you'll sink like a stone.” 希望每一位同學都能有「先天下之憂而憂」的抱負，為社會進步而作出努力。

其後，我聯同八社社長在總領袖生謝德望同學的帶領下，簽署「我的承諾」，在印有皇仁五大核心價值的橫額上簽名。跟着全校同學也逐一在橫額上簽名，但願我們每一位同學都要毋忘母校的教誨，承諾做一個有使命感的明日領袖。

小息過後，全校師生便到了草坪集合，因為我們即將在那裏舉行校慶揭幕式和植樹典禮。當天，很多家長、校友和嘉賓到來觀禮，而且我們還邀請了霍英東基金會有限公司執行董事霍震寰先生蒞臨主禮，並在校園植樹。整個典禮過程，簡單而隆重。

這次校慶活動讓我有感同學們對學校那份同心和應、齊力共往的熱情，希望大家能一起努力奮鬥，為這歷史性的一刻留下永不磨滅的印記。

林于庭　5E

齊來參與馬拉松

繼一月的啟動典禮後，由舊生會籌辦的校慶「馬拉松十公里賽」活動已於 2 月 5 日清晨正式展開。天還沒亮，一眾同學、家長、老師和舊生已聚集在學校的禮堂，為該天舉辦的馬拉松賽事作最後準備。他們興致勃勃地互相交流經驗，意見和心得；師兄、師弟更加不分你我，互相鼓勵，整個禮堂洋溢着歡樂的氣氛和濃厚的兄弟情。

李樂然校長及舊生會陸偉雄副會長於誓師儀式致詞時均鼓勵健兒，希望他們能盡力完成賽事。此外，香港野外定向總會副會長許友昭師兄更在儀式後帶領健兒們環繞校園緩跑作熱身，場面十分盛大，令人振奮。

家教會秘書何達基老師雖然沒有參賽，但也一大清早回校支持參賽健兒，接受校方工作人員訪問時，他認為「安全第一」，期望各位跑手能安全地完成全程的賽事，儘量避免發生意外。

這次我們師兄師弟一起踴躍參加校慶馬拉松，心連心，充分表現我們對學校歸屬感和團結精神。最後，所有健兒均安全完成十公里賽事，超越了自己，為第二擊的校慶活動劃上完美的句號。

朱振華　4B

子女成長困惑多 家教會助你解疑難

教養錦囊

由皇仁書院家長教師會、輔導組及德育組、香港家庭福利會駐校社工合辦的「教養錦囊」活動已於 2011 年 11 月 25 日晚上在學校禮堂順利舉行。是次講座的主題為「如何令孩子更進取、更快樂地成長——我有更好的選擇」，我們十分榮幸能邀請到余德淳訓練機構有限公司創辦人余德淳先生擔任主講嘉賓。

余先生指出，男生和女生在學習和成長方面各有優勢，亦有不足之處。男生具有冒險精神，可善加利用，如多鼓勵他們參加比賽，讓他們見識對手實力，同時學習同儕的優點，令自己有所進步。另外，男生佩服強者的心理亦能引起他們自發學習的興趣，因此尋找合適的楷模，又或是閱讀人物傳記，對培養他們的自覺性有正面影響。而男生較傾向利用視覺學習及其學習的專攻程度亦使他們在處理物理、化學等理科知識上比女生更有優勢。

同時，男生的不足之處亦不容忽視，余先生指出，男生的語言溝通能力和專注力較差，容易出現「坐唔定」的問題，而且容易模仿攻擊行為和與人衝突，但這些問題可藉着參與課外活動，以培養自律性，並於家中建立平衡的發言權等得到改善。

余先生亦指出，13 至 15 歲為孩子成長中遇上最多風浪，最多波折的三年。而於 15 歲時，孩子會被人當作成年人看待，別人對他們的要求較高，容易感到挫敗和失落，而且與朋輩的關係不穩定，加上常與家長發生衝突等等，子女會生活得較不快樂，所以這三年的親子關係顯得格外重要。在處理衝突時，余先生建議父母與子女雙方要冷靜面對，用心聆聽對方說話，家長可先對子女給予認同，再以客觀務實的態度提出建議，要小心避免意氣用事，說出具傷害性的說話，破壞雙方的關係。

與子女保持良好關係，對他們的學習和人際關係的發展都十分重要。當家長能避重就輕，善用男生的優勢，改善他們的限制，保持良好的親子關係，孩子定必能更進取，更快樂地成長。

聽過余先生精彩的分享後，相信家長們都獲益良多，對於子女的成長及與子女的相處之道都有更深入的了解。作為學生，我亦體會到為人父母的困難之處。父母在外面辛苦打拼，為的是家庭的生計。而我們身為子女，卻鮮有體諒他們的處境，反而不時惡言相待，為家中增添戾氣。我相信只要我們少一分任性，多一分體諒和包容，定能達到家庭和睦的美境。

徐梓峯　5C

中六家長會

2012 年 3 月，現屆中六學生將要應考首個香港中學文憑試。不論家長或學生，都因此受到沉重的壓力，對前路也有些迷惘。為能紓解家長及學生面對考試的壓力，並更多認識高中畢業後的出路，我校於 2011 年 12 月 9 日舉行了中六家長會，歡迎家長及學生一起出席參與。當天晚上，林國賢老師及利翠芬老師先後講解有關大學聯合招生的重要日程、各大院校收生準則以及協助升學的方法和途徑；至於高中畢業後的出路，我校也特地邀請了學友社郭文芳姑娘給大家分享說明，除本地升學及各個教資會院校學位之外，郭姑娘還給我們介紹了其他升學資訊，如自資學額、副學位、海外或內地升學等，若同學清楚自己的工作方向，更可以選擇職業訓練及各項專業學會考試等。

經過一輪詳實的分析及講解，家長與學生均明白到文憑試後的選擇是十分多元化的。之後即由高永祥老師及駐校社工伍啟昕先生跟大家分享應付放榜壓力的方法，期間不少家長主動查問解壓的心得，盼能藉此正面且積極的面對放榜壓力及疑慮。最後，家長可與班主任、學科老師及社工自由面談，讓彼此作進深的交流及了解，令家長與學校的合作更見效益，給予莘莘學子更適切的幫助！

陳英平老師

自我完善 追求卓越

立己立人 尊重自己與別人

要傳揚道德價值，教育往往是最適合的渠道。學校作為社會的縮影，終極目標除了是要傳揚知識，更是要向同學灌輸正確的道德觀及人生觀，使其懂得如何面對生活中的難題及建立正確的處世態度。我校於本年度推出不少嶄新的計劃，目的就是希望令同學明白品德的重要性，從而締造校園良風。

正所謂：「賞毫釐之善，必有所勸；罰纖芥之惡，必有所阻」，我校就本着這個原則，於本年度推行「立己立人」的新計劃，並以「尊重」作為整年的核心主題。計劃透過記錄同學們的違規行為及次數，分別作出獎勵及懲處，希望能夠由此促使同學們遵守校規，一盡學生的本分。雖然不少同學都對計劃存有厭惡感，但我認為校方推出新計劃確實是無可厚非。我校於近年來不時出現一些影響校譽的小風波，事情往往源於同學未有妥善遵守校規及謹言慎行所致。其實看深一層，同學們是因為沒有重視校規，沒有尊重自己和他人，所以才會作出違規行為。「立己立人——尊重自己與別人」計劃的目的，就是想讓同學重新注視校規的重要性，以及明白尊重自己、別人及場合乃是作為學生的本份。計劃實行了約半年，作為本校學生，我覺得計劃不算嚴苛，但確實起了一個警惕的作用，遵行了「水可使不濫，不可使無流」的大原則，相信在將來會繼續發揮效用，改善同學的處事態度。

誠然，「刑罰不足以移風」，為此，學校除了實行「立己立人」的獎懲計劃外，亦透過德育組，推行了一系列有關培養道德品格的活動。當中包括了針對低年級同學的「悅讀閱德」及「心靈清泉文章」計劃。這兩項計劃分別透過派發文章予同學閱讀，並作出雙向交流來培養同學良好的品德，誘導他們反思自己的處事態度及待人方式。至於高年級的同學，德育組則透過於課堂中插入幾段文章及時事討論的環節，讓同學互相討論一些有關道德價值的議題，從而促進同學們的道德自覺。我作為德育組的一份子，對這半年來推行的德育計劃感受非常深刻。其實，道德教化的過程非常艱巨，因為我們往往處於被動的一方，無法強迫同學接受我們的聲音。但我們明白，只要有同學突然願意回轉，願意聆聽，願意接受，我們的工作便沒有白白浪費，在幫助同學建立正確的價值觀的漫漫長路上又踏進了一大步。老師在這方面亦下了很大的工夫，為教化同學付出了很大的努力。

相信校方透過推行這些剛柔並濟的新計劃，將能讓同學明白尊重及各種品德的重要性，繼而嘗試在生活中實踐起來，達至「一德立而百善從之」。

蔣析別 5C

領袖訓練 為明天香港建棟樑

為了讓本港學生透過在祖國的體驗及與內地學生的交流，加強對祖國國情的認識和國民身分認同，教育局聯同國家教育部港澳臺事務辦公室、國務院港澳事務辦公室交流司及中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室青年工作部，主辦了「香港領袖生獎勵計劃：國情教育課程」。

本校兩位中五學生（陳嘉駿、岑啟宇）就獲挑選，參與此次活動。他們於 2011 年 12 月 20 日到 26 日期間，前往北京學習。以下是他們的一些體會和感想：

還記得當天早上的第一次簡介會，桌子上擺放着陌生的文件，十張陌生的臉孔環視着這個陌生的空間，而緣分，卻悄悄地在這組裏萌芽，連起每個人的心。在整個旅程里，我們肩負着目標從而學習更多，在平凡的合作關係上築起堅定的信任與友誼，七天之旅在每個人的心路裏留下一座曾經燦爛的里程碑。坦然，我認為雖然中國在各個領域上創造了毋庸置疑的成就，但同時亦面對着種種挑戰，而我相信，這些難題也是中國不斷發展的見證。在傳媒報導的資料裏經常摻和虛構的材料以提高銷量，我們在接收外界資訊時要多角度去剖析事件。

陳嘉駿 5C

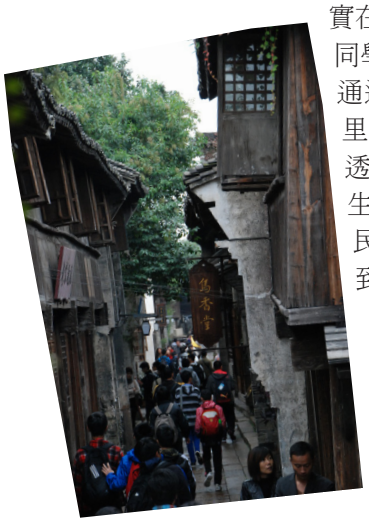
能夠代表學校，參加這次計劃，我內心感到非常榮幸，因為這機會是很寶貴的；在這七天裡，我遊覽了首都北京的許多名勝古跡。在此之前，我只能從書本或者是電視上，看到這些宏偉的建築。現在親歷其境，我才知道什麼是鬼斧神工，心中不禁泛起一股崇敬之情。除此之外，我們還聽了四個講座，內容由十二五規劃大綱，到三農問題，以至航太科技，都有涉獵；為我們主講的，都是該方面的知名學者，見解獨到，深入淺出，使我們對國家的一些國情，有了基礎的認識。聽他們講解，真使我有「聽君一席話，勝讀十年書」之感。「讀萬卷書不如行萬裡路」這短短七天的經歷，是不會比看七本書少的。可以說，這是我人生中最難忘的七天，甚至是最美好的七天！

岑啟宇 5C

情繫中港 內地交流

上海文化考察

公民教育組於 2011 年 11 月 9 日至 11 日舉辦一年一度文化考察團。33 名同學在何達基、忻勇發、余偉強和林國賢四位老師帶領下前赴上海、蘇州和烏鎮考察五天，期間透過參觀、訪問等活動，對上海市浦東的發展和垃圾處理的情況，以及蘇州著名的大閘蟹工業作出了深入探究，可謂獲益良多。回港後同學分成三組進行專題研習，而「垃圾處理組」及「大閘蟹組」均代表學校參加由香港電腦教育學會舉辦的「學習如此多紛 2012」軟件及專題研習設計比賽。兩組均成功進入決賽，而其中「垃圾處理組」更在初賽獲得優秀創意獎，實在可喜可賀。考察團的工作將會繼續，直至開放日，同學們便會向來賓展示考察成果。



通過今次考察，同學們得以親身體會到內地一日千里的發展。更重要的，是有機會與內地人民接觸，透過街訪問環節取得第一手資料，深入了解他們的生活。如「浦東發展組」的同學便獲得有關浦東人民生活素質與城市發展之間的關係。這些資料都是平常難以找到的。而同學們亦能藉此加強溝通能力，實在是一次寶貴的機會。

張肇軒 5D

北京一零一中學到訪

儘管時光荏苒，每年北京一〇一中學與皇仁書院都會保持着友好的往來，互相訪問交流，增進京港兩地同學間的友誼。

2012 年 1 月 20 日，北京一〇一中學的同學們來臨我校交流，參觀校園。經過一連串的表演、分享和交流等簡單而隆重的歡迎儀式後。北京一〇一中學的同學們隨着我校領袖生到校園各處參觀，他們透過聆聽領袖生的講解和發問，對我校的歷史和學習情況有了後深入的了解；而過程中我校的同學也了解到北京一〇一中學的同學的學習模式和環境，令我印象最深刻的是他們對學習的熱誠和追求，這也令我反思自己的學習態度。參觀過後，北京一〇一中學的同學們獲邀到我校天文台參觀和觀看陳玉麟老師示範使用天文望遠鏡，最後北京一〇一中學的同學們在享用過茶點後在一片歡樂和諧的氣氛中離去。郭沫若先生將「北京一〇一中學」釋義為「百尺竿頭，更進一步」。我也在此祝願各位同學在新的學期百尺竿頭，更進一步！

張心力 4B

《快訊》編輯小組

組長：鄭東玲秘書
副組長：梁維信副校長 李漢民先生
組員：何達基老師 陳英平老師
梁麗碧女士 潘冬平先生 張壯立先生
排版：陶宇健 3E