

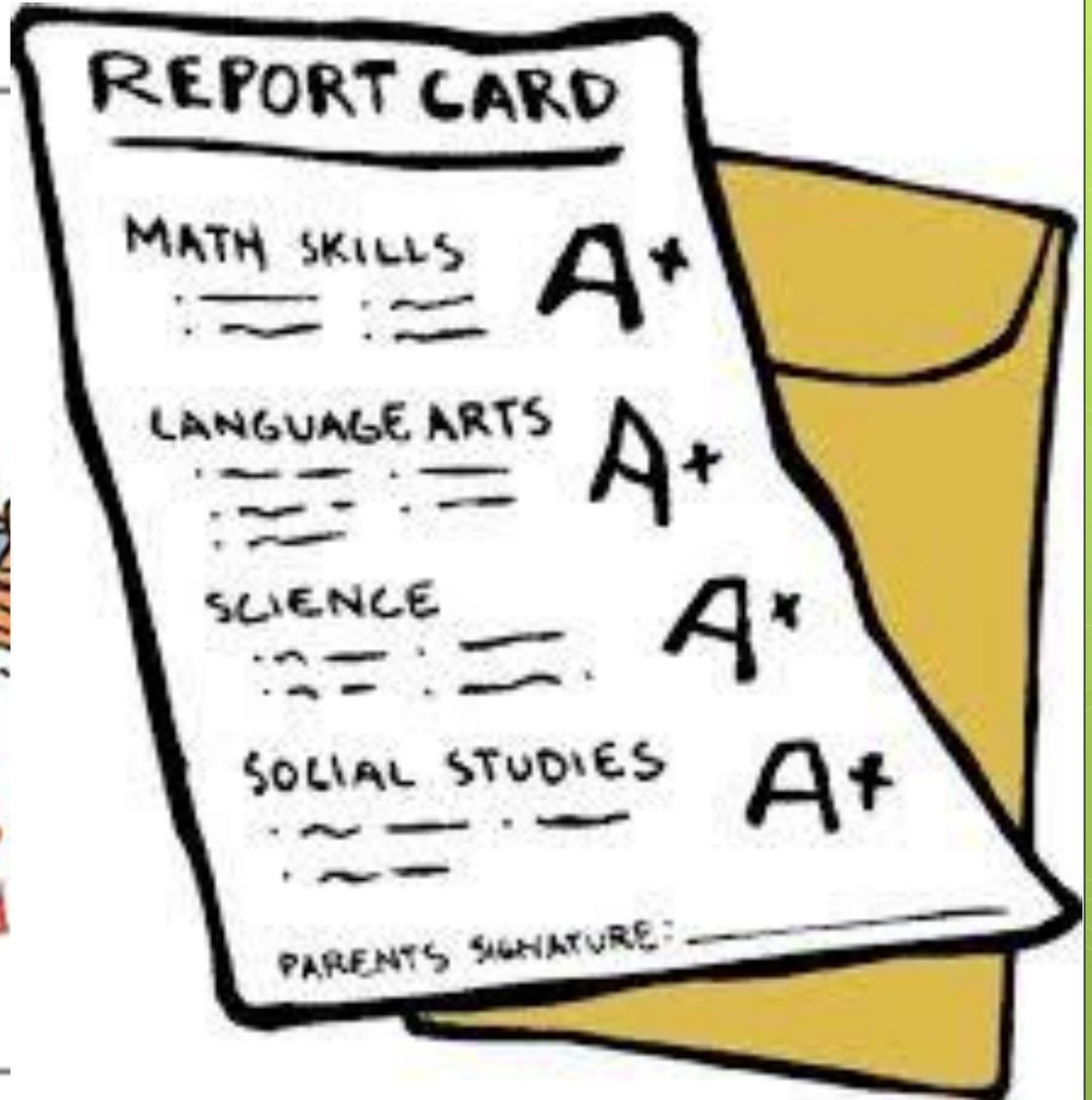
Counselling



仔仔入了皇仁，你要知道
兩件事情：

(一) 學渣 與 學霸

Counselling



Our vision:



Be a **respectful**
and **responsible**
queenian with
firm beliefs

仔仔入了皇仁，你要知道
兩件事情：

(二) 組仔 與 組爸

Counselling

全人 楷模：



Model

Attitude

態度

反思

Experience
with **R**eflections



知識

Knowledge

技巧

Skills

Counselling

個人成長最終目標

確認自我價值， 提升自尊感

- 相信生而為人就有價值
- 無論環境如何(成敗/得失/對錯)，都能接納、尊重和愛自己

做自己的抉擇者，有 意識地作出當下最合 適的選擇

- 善用天份、拓展能力、培育美德
- 以「與己和、與彼和、與眾生和」為基礎，做自己生命故事的主編

第三度誕生

坦然面對成敗、得失 + 作有意識而負責任的抉擇者

邁向和諧一致、 平靜安穩

- 身心靈達到一個更健康的狀態
- 與自己、他人和環境建立更和諧共融的關係

負起自己的責任

- 負自己應/可負的責任(言行、情緒、選擇、學習、未來)
- 尊重他人的界線，不剝削對方學習負責任的機會

自尊錦囊



偵探帽



金鑰匙



智慧寶盒

意願盾牌 (Willingness Shield)



Yes

No



勇氣權杖

真心 (Sincerity)



願望棒 (Wish Wand)



垃圾袋 (Garbage Bag)



(真心的部份由Jean McLendon增添)



偵探帽：當你感到困惑、有疑問或需要更深入地瞭解狀況時，讓你**用好奇心取代批判**，從**不同的角度**去看事物、更好地運用邏輯思維和分析能力，以作出**更適當的判斷**。



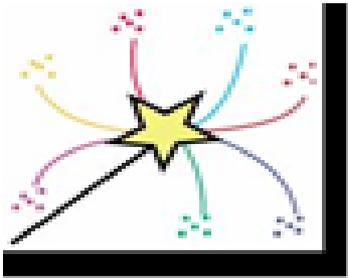
金鑰匙：當你感到迷惘、面對困境或尋求改變時，為你開啟**可能之門**。



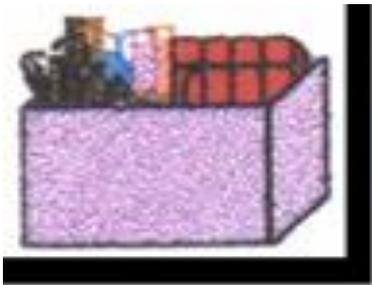
意願盾牌：讓你接觸到自己心底的意願，維護自己的權益和行使自由作出選擇，表達真正的「可以」和「不可以」、「得」和「不」、「行」和「不行」、「好」和「不好」、「能」和「不能」。



勇氣權杖：當你感受到需要作出改變，但卻步步為營時，讓你接觸到深藏在自己內在的勇氣，容許自己接觸當下的感受和想法，敢於冒險，作出最適合自己和當下情境的決定。

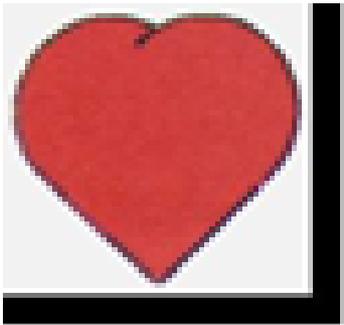


願望棒：讓你接觸屬於你的需要、**期盼或夢想**，結合勇氣權杖及其他法寶，讓願望和渴求得到自己的認同，增加**跨越障礙**，實現夢想的可能性。



智慧寶盒：這是在你內心深處的一個智慧寶庫，它不時發出**細微的聲音**，呼喚你聆聽**宇宙的智慧**，聆聽你從生命中**積累的真知灼見**，為你提供指引，亦盼望你能運用自尊錦囊中的不同法寶，讓你能**活出真我**並作出**智慧的決定**。

Counselling



真心：真心是愛之源，是達致和諧一致境界所不可缺少的部分。真摯的心提醒我們**接觸自己的感受**，**確認我們有關懷和體恤自己及他人的能力**；它讓我們發揮愛、關懷和體恤的本能，並結合不同的內在資源，透過正向能量的溝通和互動，作出最適合自己、相關的人和環境的決定，邁向「**與己和、與彼和、與眾生和**」的境界。



垃圾袋：**放手**—這資源助你棄置不再適合自己，有形或無形的東西，**輕鬆前行**。

Counselling

雞蛋

從外打破，是食物

從內打破，是生命

人生

從外打破，是壓力

從內打破，是成長

© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com



"My client pleads not guilty, Your Honor,
on the grounds that it's so hard
to find decent role models these days."



Counselling

迎新日



Counselling



Counselling



迎新營



Counselling



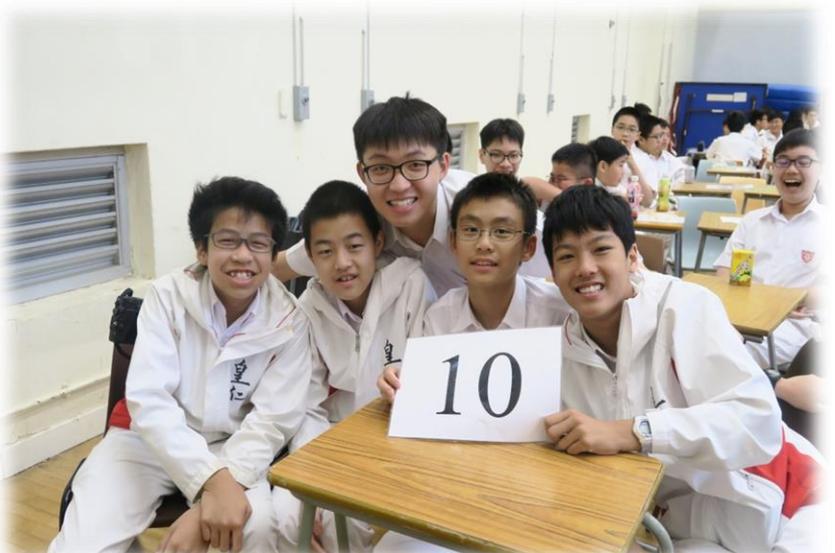
Counselling



朋輩輔導計劃 ---成長活動



Counselling



Counselling

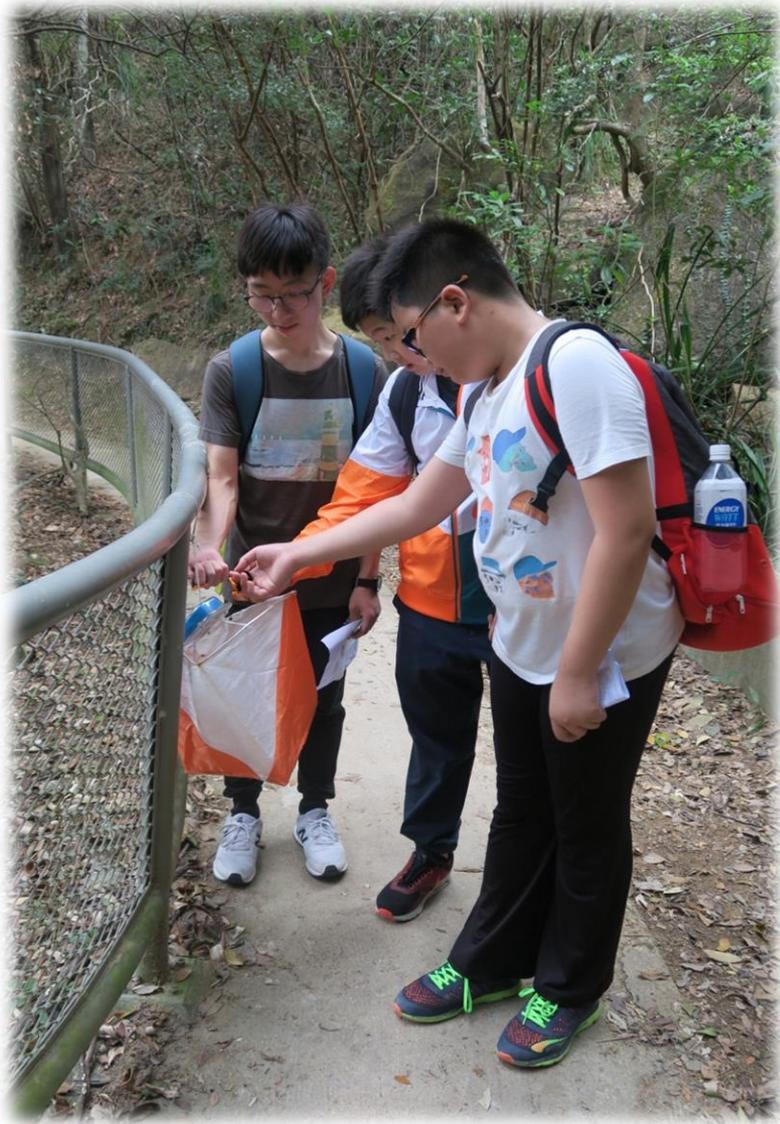
特別早會



野外定向訓練



野外定向比賽



閃避球比賽



Counselling

學科講座--- 考試要求



歷耆之旅



教養錦囊--- 聽聽孩子的心聲



朋輩輔導員與 家長傾談



Counselling

